



CANADIAN SKI
MARATHON
CANADIEN DE SKI

| ÉDITION VIRTUELLE

2021

Gardons la légende vivante!

En raison de la situation actuelle, la 55^e édition du Marathon canadien de ski se tiendra de façon virtuelle, et ce, tout en étant le plus représentative possible de l'événement réel. C'est une opportunité unique de participer à cet événement légendaire, à votre rythme dans votre région et au moment qui vous convient durant les 29 jours de l'événement.

Les différentes catégories ont été adaptées afin de rendre le tout possible en autonomie; Randonneur (15km+), Demi-marathon (une journée: 45km), Coureur des Bois (2 journées: 50km + 50km).

OÙ?

Dans votre région, sur le parcours de votre choix.

QUAND?

Du 6 février au 7 mars 2021 (29 jours). Il vous suffit de choisir le moment et les conditions de ski optimales pendant cette période.

COMMENT?

1. Inscrivez-vous à la catégorie de votre choix
2. Imprimez votre dossard via notre site internet.
3. Entre le 6 février et le 7 mars, skiez dans votre région sur le parcours de votre choix.
4. Preuves de performance:
 - a. Randonneur et demi marathon: votre parole et votre honneur
 - b. Coureur des Bois: Enregistrez votre tracé et vos textes données GPS (fichier GPX) ou prenez une photo de votre montre/cellulaire affichant les données
 - c. Coureur des Bois OR: Prenez des photos de votre camp extérieur
5. Envoyez les informations, données et photos par courriel à resultat@skimarathon.ca

POURQUOI?

- Garder la légende vivante!
- Compléter votre premier coureur des bois bronze ou continuer votre progression et peut-être réussir votre premier or, ou décrocher votre dossard permanent.
- Choisir les meilleures conditions de ski pour faire votre défi.
- Profiter de l'hiver en famille.
- Participer à cet événement unique et légendaire dans votre arrière-cour sans avoir à vous déplacer en Outaouais.
- Accomplir votre premier marathon de ski à votre rythme sans temps limite et ainsi entrer dans la légende.
- Tester vos capacités sur les distances révisées de 2021 afin d'adapter votre entraînement en vue du Marathon canadien de ski de 2022.
- Maîtriser votre parcours en skiant à un endroit que vous connaissez bien.

LES CATÉGORIES OFFERTES CETTE ANNÉE

Afin de faciliter votre logistique de ravitaillement ainsi que d'assurer un événement virtuel sécuritaire, les distances de chaque catégorie ont été révisées exceptionnellement pour 2021.

Un guide du skieur sera produit et contiendra toutes les informations nécessaires.

RANDONNEUR(EUSE)

Skier le nombre de « sections » de **15 km** que vous voulez du 6 février au 7 mars 2021.
Une « section » équivaut à une sortie de 15km.

DEMI-MARATHON

45km en une seule sortie.

COUREUR DES BOIS

+ BRONZE

Parcourir **50km** deux journées consécutives (total de 100km)

+ ARGENT

Parcourir **50km** deux journées consécutives tout **en transportant une charge minimale de 5kg** (Photo requise pour le poids du sac)

+ OR

Parcourir **50 km** deux journées consécutives tout **en transportant une charge minimale de 5kg** et **dormir à l'extérieur** entre les deux journées (Photo requise pour le poids du sac et le camp extérieur)

!!! IMPORTANT !!!

L'accomplissement de l'événement virtuel est reconnu dans la progression de l'événement réel.
(Or, Argent, Bronze, barres, numéros permanents, dossard rose, etc.)

Ex.: L'accomplissement d'un marathon coureur de bois argent virtuel cette année, vous permet de vous inscrire l'année prochaine au coureur des bois or.

Il vous est possible de vous inscrire à plus d'une catégorie, mais la progression argent, bronze et or ne peut se faire la même année.

LES PRIX EN 2021

Les médailles vous seront envoyées par la poste suite à la réception/validation des données GPS et photos.

